

# Pourquoi agir?

Pour préserver l'environnement et la qualité de l'air, en limitant les émissions de CO2

Pour réduire ses charges en électricité / gaz / fioul...

Au cours des 150 dernières années, la consommation mondiale en énergie a été multipliée par 60 alors que la population passait de 1 à 6 milliards d'individus dans le même temps



Les organismes de logement social, tous engagés en faveur du développement durable

**Depuis plus d'un siècle, les organismes de logement social se sont attachés à mettre en œuvre les principes du développement durable.**

Ainsi, grâce à leurs efforts en matière de réhabilitation notamment, le parc social (près de 4 millions de logements) consomme en moyenne 30 % d'énergie de moins que l'ensemble des logements français.

La consommation d'eau est également plus faible en Hlm (100 litres par jour et par habitant contre 150 litres au niveau national) en raison d'équipements économes et de la prévention des fuites.

**En matière de développement durable, tous les gestes sont importants... les nôtres comme les vôtres. Alors, ensemble, relevons le défi d'un habitat plus respectueux de l'environnement, où il fait bon vivre.**

PAU  
BÉARN  
HABITAT

Chauffage et électricité

Et si on utilisait l'énergie autrement?



PAU  
BÉARN  
HABITAT

Surveiller la température



**Utiliser les thermostats** pour réguler la température

**Mettre le chauffage au minimum** en cas d'absence prolongée

**Proscrire les chauffages d'appoint** qui peuvent présenter des dangers pour les personnes (incendie, émanations toxiques, etc.)

**LE SAVIEZ-VOUS ?**  
1 degré de moins permet d'économiser jusqu'à 7 % d'énergie.  
19 °C dans les pièces à vivre et 16 °C dans les chambres sont les températures recommandées

Bien gérer la circulation d'air



**Ne jamais boucher une entrée d'air** ou une bouche d'aération et les dépoussiérer régulièrement

S'éclairer mieux



**Remplacer halogènes et ampoules classiques** par des ampoules basse consommation qui consomment 4 à 5 fois moins d'énergie et durent 6 à 10 fois plus longtemps

**Optimiser l'éclairage de vos lampes :**

- Privilégier les abat-jour clairs ou fins
- Nettoyer la poussière des ampoules et des abat-jour : le flux lumineux peut être amélioré de 40 %

Pour s'équiper correctement et bien utiliser son électroménager



**Se référer à l'étiquette « énergie »** pour les produits électroménagers : un appareil de classe A consomme 3 fois moins qu'un autre de classe C

**Dégivrer son réfrigérateur** tous les 6 mois s'il n'a pas de système automatique

**Dépoussiérer** régulièrement la grille située à l'arrière du réfrigérateur pour que la chaleur s'évacue correctement

**Attendre que la machine soit pleine** pour faire la lessive et choisir une température à 30 ou 40 °C. Certaines lessives permettent même un lavage à froid

**Limiter le recours au sèche-linge :** il consomme 2 fois plus qu'un lave-linge à 60 °C !

Pour diminuer encore la facture

**Fermer les volets, les stores** ou les rideaux pour éviter toute déperdition de chaleur l'hiver (ou garder la fraîcheur l'été)

**Eteindre les lumières** lorsqu'on quitte une pièce

**Eteindre la veille des appareils électriques :**

Cela peut permettre de réaliser une économie de 80 euros à 150 euros par an



**Utiliser une multiprise à interrupteur** quand plusieurs appareils sont branchés dessus

**Arrêter les plaques électriques** 5 à 10 min avant la fin de la cuisson

**Couvrir les casseroles** pour faire bouillir l'eau

Un gain de 20 à 30 % d'énergie, par rapport à la même opération sans couvercle

**Laisser refroidir les plats** avant de les mettre au réfrigérateur

**Enlever les emballages** avant de mettre vos achats dans le réfrigérateur

**Choisir des piles rechargeables** plutôt que jetables

**OBLIGATION !**  
Permettre aux entreprises en charge de l'entretien des équipements de chauffage d'intervenir dans votre logement