

## Comment lutter contre ces nuisibles ?

La prévention est fondamentale pour éviter d'avoir des nuisibles chez soi et d'en propager chez vos voisins ou proches. Ayez le réflexe d'inspecter les objets récupérés ou d'occasion et de les nettoyer avant de les placer dans votre logement.



Passez régulièrement l'aspirateur ou le nettoyeur vapeur dans les pièces (en particulier les chambres et la literie) et les meubles (vidés) pour éliminer les nuisibles et leurs œufs. N'oubliez pas de nettoyer votre matériel après chaque utilisation !

Nettoyez vos textiles (vêtements, linge de maison, rideaux, housses de canapé, tapis...) à 60 °C à la machine à laver ou apportez les au pressing. Si vous nettoyez votre linge à la laverie, veillez à placer vos textiles dans un sac hermétique ou hydrosoluble. Une fois le linge traité, mettez le dans un sac plastique hermétique fermé.

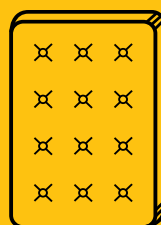


Évitez de rapporter à votre domicile tout meuble usagé destiné à la déchetterie tels que les matelas, cadres de lit, sommiers, canapés, chaises et produits électroniques.



Pour les cafards et les blattes, ne laissez pas de nourriture à portée, nettoyer les surfaces de votre cuisine, conserver vos aliments dans des boîtes hermétiques, jeter vos déchets alimentaires dans des sacs hermétiquement fermés et les évacuer dans les containers appropriés.

Après un voyage, lavez tous vos vêtements et inspectez vos bagages : vous pouvez ramener des petites bêtes de l'extérieur !



Ne déposez pas d'objets infestés dans les parties communes ou le local poubelle de votre résidence : cela aggravera l'invasion et pourrait contaminer vos voisins !

**N'oubliez pas : les punaises de lit, cafards et blattes ne résistent pas aux températures extrêmes : ils meurent à + 60°C et à - 20°C.**

**AGIR ENSEMBLE POUR PRÉSERVER VOTRE QUALITÉ DE VIE**

PAU  
BÉARN  
HABITAT

**DITES STOP AUX NUISIBLES**



Nous pouvons tous être concernés par la présence de nuisibles (punaises de lits, cafards...) à notre domicile. Si vous constatez la présence de ce type de nuisibles dans votre logement, vous pouvez agir par vous-même pour repérer la présence de ces insectes et éviter qu'ils ne se prolifèrent dans votre logement. Retrouvez avec ce guide comment les repérer et tous nos conseils de prévention pour dire stop aux nuisibles !

## LES PUNAISES DE LIT

### Les punaises de lit, c'est quoi ?

Ce sont de petits insectes plats qui mesurent 4 à 7 mm, soit la taille d'un pépin de pomme. Elles se nourrissent de sang humain en nous piquant.

### Le saviez-vous ?

Les punaises de lit se trouvent souvent dans les chambres à coucher (lits), les matelas ou les meubles. Elles peuvent aussi se loger dans les livres, les rideaux, les vêtements... Elles sont principalement véhiculées par l'homme et ses affaires personnelles.

**Attention : elles ne vivent pas sur l'homme et leur présence n'est pas signe d'un manque d'hygiène de votre part.**

### Notre conseil

Quelques indices pour vous alerter de la présence de punaises de lit :

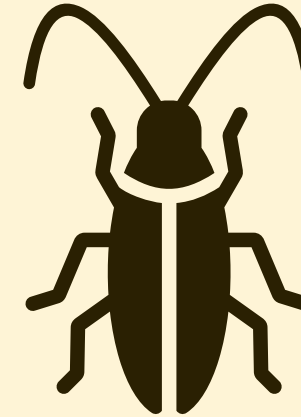
- Vous constatez des piqûres localisées sur votre peau, au niveau des jambes, bras, cou, dos et elles peuvent vous démanger ;
- Vous observez des petites tâches rouges sur vos draps et/ou de petites tâches noires sur votre matelas ou vos mobiliers.

## LES BLATTES & LES CAFARDS

### Les blattes et les cafards, c'est quoi ?

Ce sont des insectes de couleur jaune brunâtre à brun clair de 1 à 1,5 cm.

C'est une espèce très proliférante qui contamine les aliments en occupant votre foyer. Ils ont l'habitude de rester caché la journée et de s'activer à la nuit tombée et peuvent donc passer longtemps inaperçus.



### Le saviez-vous ?

Les blattes et les cafards changent de peau 5 à 8 fois dans leur vie. Vous pouvez donc trouver sur vos revêtements de sol des mues. Ils pondent des capsules visibles à l'œil nu comportant plusieurs œufs.

**Attention: ils ne vivent pas sur l'homme et vont se cacher dans les zones chaudes, humides, obscures (sous les éviers, les appareils électroménagers, dans la nourriture stockée à l'air libre...).**

### Notre conseil

Si vous trouvez des blattes ou des cafards chez vous, ne les écrasez surtout pas !

En les écrasant, vous risquez de disperser leurs œufs et d'entamer une invasion de petits cafards ou petites blattes qui vont grossir et se reproduire à leur tour.

