



## CORONAVIRUS : ET SI ON S'ORGANISAIT ENTRE VOISINS ?

Le Coronavirus perturbe votre quotidien, pourquoi ne pas s'organiser ? Durant cette période, nous pouvons avoir besoin les uns des autres...

Pau Béarn Habitat souhaite promouvoir la solidarité au cœur de votre quotidien et vous propose quelques gestes simples pour venir en aide à vos voisins tout en respectant les consignes sanitaires mises en place.

### 1. Proposer ses services aux voisins qui en ont le plus besoin (personne âgée, dépendante ou handicapée)



Simple et efficace : scotchez un mot dans le hall de votre immeuble avec votre nom et vos coordonnées en indiquant que vous êtes disponible pour faire quelques courses ou vous rendre à la pharmacie (et que vous allez respecter les gestes barrières !). Pour ramener leurs emplettes à vos voisins, déposez-les devant leur porte et frappez pour les avertir (pensez à bien vous tenir à distance lorsqu'ils vous ouvriront la porte). Les personnes qui ont besoin d'aide peuvent également accrocher un tissu à leur porte, pensez-y aussi !

### 2. Communiquer avec vos voisins



N'hésitez pas à prendre des nouvelles de vos voisins depuis votre balcon ou jardin si vous en avez un (tout en respectant au moins un mètre de distance avec votre interlocuteur). Profitez-en pour discuter avec eux et leur proposer de leur faire leurs courses si cela est nécessaire. Si vous n'avez pas de balcon ou de jardin et que vous disposez de leurs coordonnées téléphoniques, appelez-les ! C'est également un bon moyen de récupérer le numéro de vos voisins si vous ne l'avez pas encore.

### 3. Imprimer des dérogations de sortie



Si vous disposez d'une imprimante, imprimez des dérogations pour éviter à vos voisins une copie manuscrite. Surtout, lavez-vous bien les mains avant de les toucher et de les disposer dans votre hall d'entrée ou dans les boîtes aux lettres.

### 4. Proposer de garder les enfants



Si certains de vos voisins travaillent, n'hésitez pas à leur proposer de garder leurs enfants en cette période compliquée. Jeux de société, lecture... de nombreuses activités peuvent être réalisées avec eux.

### 5. Promener le chien



Si vos voisins les plus âgés et fragiles ont un animal de compagnie, proposez-leur de le promener pour eux.